

## Распорядок дня

### ГБОУ «Казанская школа-интернат № 7 для детей с ОВЗ



Подъем утренний туалет	7.00
Зарядка	7.15 - 7.30
Завтрак	7.30 - 7.45
Подготовка к занятиям	7.45 – 8.00
Учебные занятия	8.00 – 14.05
Первый полдник	10.20 –10.35
Обед	12.05 - 12.35
Учебные занятия	12.35 - 14.05
Тихий час для учащихся 1- 4 классов и ослабленных детей	13.30 –15.30
Второй полдник	15.40 –16.00
Прогулка	16.00 –17.00
Внеклассные мероприятия	14.05 - 17.00
Логопедические занятия	
Самоподготовка	17.00 –19.00
Ужин	19.00 - 19.30
Свободное время	19.30 –20.30
Подготовка ко сну	20.30 –21.00
Отбой	21.00